



中野区介護サービス事業所研修

なかのdeかいごタイムズ

Vol.03

介護現場における看取り支援とは ～看取り期の身体と心の変化～

第3回介護サービス事業所研修を開催！

8月22日に中野区介護サービス事業所研修の第3回目が開催されました。

研修テーマは看取り支援について。看護師の講師から実際に起こる身体の変化やご本人・ご家族への配慮事項など、現場で即実践可能な内容をお伝えしていただきました。

その方の最期の場面に立ち会い支援する。介護の仕事って、大変ではあるけれど本当に尊い仕事だなぁと感じる研修となりました。受講された方々も様々な知識と想いをお持ち帰りになりましたようです。

次回の研修もご参加お待ちしております。

<研修資料抜粋>

介護現場における看取り
～チームで診る・見る・支援する～

看取りの目的
身体的・精神的な苦痛を緩和し軽減すること

①残りの時間を自分らしく穏やかに過ごし 満足した最期を迎えられるよう苦痛の軽減に努める
②無理な延命治療などは行わない 精神的な安定や生活の質 (QOL) を優先させる

看取り期に見られる徴候の2段階

<p>早期死亡前徴候 死にすする1～2週間くらい前から</p> <ul style="list-style-type: none"> 意識レベルの低下 水分の摂取困難 寝ている時間が長くなる ADL低下 <p>「そろそろ」かなあ</p>	<p>晚期死亡前徴候 死にすする3日くらい前から</p> <ul style="list-style-type: none"> 呼吸短、チューンストークス呼吸 異常発熱 末梢紫斑 痔瘻出血の増加 瞳孔の収縮が100%以下 <p>「いよいよ」かなあ</p>
---	---

◆利用者や家族の苦しみから逃げず 共にそばにいたいこと

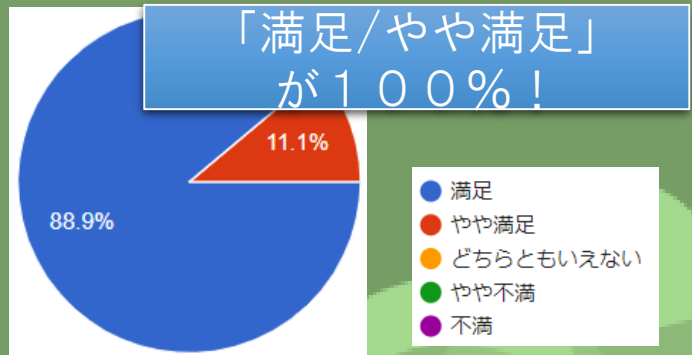
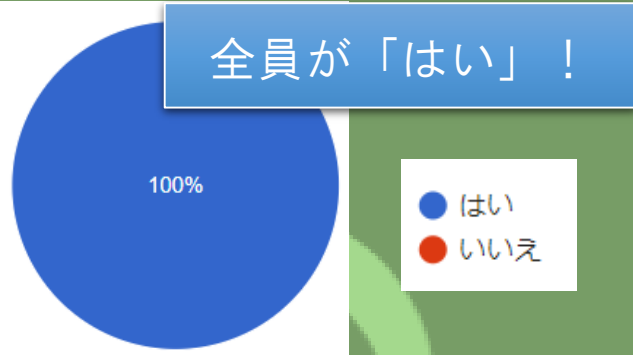
◆ケアの根底に「優しさ」が流れていること

ケア従事者は「生きる」と歩む伴走者である

研修後アンケート結果（参加者20名）

・研修の内容は業務に活かせるものでしたか？

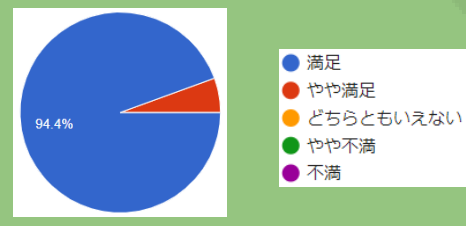
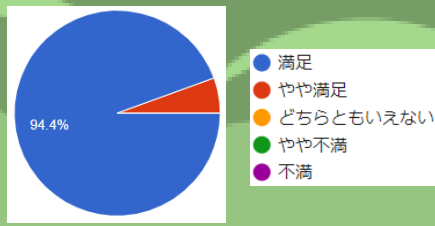
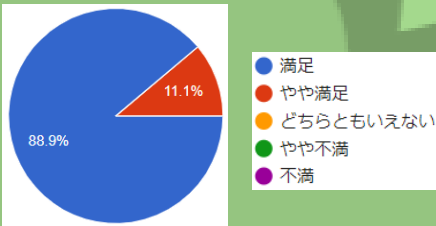
・研修の満足度を教えてください



・研修内容：100%が「満足/やや満足」

・研修資料：100%が「満足/やや満足」

・講師：100%が「満足/やや満足」



アンケート回答より、ご受講いただいた方々のご意見を紹介します！

Q.研修を受けて今後取り組んでいきたいこと

- ・看取りとなると、介護職より医療的な観点が重要視されがちだが、私たち介護職の良いところを生かすべく、ご利用者様の変化にいち早く気付けるよう普段から観察していこうと思う。
- ・いつもと違う事など、言語化する訓練をしていきたいと思います。
- ・五感を使い利用者家族に寄り添う事を改めて研修したい。デスクカンファレンスを早急に行わなければと必然性を感じました。